



SPITALUL DE PSIHIATRIE SI PENTRU  
MASURI DE SIGURANTA STEI  
Str. Zorilor, Nr. 16, Stei, Bihor  
e-mail: secretariat@spitalpsihic.ro,  
web: spitalpsihic.ro, tel: fax: 025932354

MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 16.03.2026-22.03.2026

Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
Medic Garda	COMUN	CEAI,VAJKREM,SALAM SUNCA	PUFULEȚI	1. CIORBA DE CARTOFI		MAMALIGA CU TOCANITA DE PIPOTE PUI
16.03.2026				2.MANCARE DE FASOLE CU CARNE PORC		COMPOT
	REGIM	CEAI,VAJKREM,SALAM SUNCA	PUFULEȚI	1. CIORBA DE CARTOFI		MAMALIGA CU TOCANITA DE PIPOTE PUI
				2.MANCARE DE FASOLE CU CARNE PORC		COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAI,VAJKREM,SALAM SUNCA	PUFULEȚI	1. CIORBA DE CARTOFI	PARIZER	MAMALIGA CU TOCANITA DE PIPOTE PUI
				2.MANCARE DE FASOLE CU CARNE PORC		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,VISLI,MUSTARBRANZA TOPITA	PLACINTA	1.SUPA DE PUI CU GALUSTE DE GRIS		MANCARE DE MAZARE CU GORDON
17.03.2026				2.GARNITURA DE OREZ CU TOCANITA PUI		DESERT
	REGIM	CEAI, PAIN,VISLI,MUSTARBRANZA TOPITA	PLACINTA	1.SUPA DE PUI CU GALUSTE DE GRIS		MANCARE DE MAZARE CU GORDON
				2.GARNITURA DE OREZ CU TOCANITA PUI		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,VISLI,MUSTARBRANZA TOPITA	PLACINTA	1.SUPA DE PUI CU GALUSTE DE GRIS	SALAM	SOTE DE MAZARE CU GORDON
				2.GARNITURA DE OREZ CU TOCANITA PUI		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,UNT,SUNCA,OU		1.CIORBA DE VARZA		PIURE DE CARTOFI SI CARNAT PORC
18.03.2026				2.MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		BISCUITI
	REGIM	CEAI, PÂINE,UNT,SUNCA,OU		1.CIORBA DE LEGUME		MAMALIGA CU BRANZA VACIIAURT
				2.MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,UNT,SUNCA,OU	SALAM	1.CIORBA DE VARZA	BR. TOPITĂ	MAMALIGA CU BRANZA TELEMEA IAURT
				2.MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI		BISCUITI
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI,PAIN,BRANZA VACI,SALAM	MERE	1.CIORBA DE BURTA		GRIS FIERT IN LAPTE SI SIROP DE CACAO,
19.03.2026		SUNCA		2.CUS-CUS FRIPTURA DE PORC		PAIN,BR. TOPITA,PARIZER
	REGIM	CEAI,PAIN,BRANZA VACI,SALAM	MERE	1.CIORBA DE BURTA		GRIS FIERT IN LAPTE
		SUNCA		2.CUS-CUS FRIPTURA DE PORC		PAIN,BR. TOPITA,PARIZER
	DIABET 200 HC	CEAI,PAIN,BRANZA VACI,SALAM	MERE	1.CIORBA DE BURTA	IAURT	MAMALIGA CU LAPTE
		SUNCA		2.CUS-CUS FRIPTURA DE PORC		PAIN,BR. TOPITA,PARIZER
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI,PAIN,UNT,CREMVURSTI,	PORTOCALE	1.SUPA CREMA DE LEGUME		MACAROANE CU BRANZA IAURT
20.03.2026		MUSTAR		2.VARZA A LA CLUJ		PRAJITURA
	REGIM	CEAI,PAIN,UNT,CREMVURSTI	PORTOCALE	1.SUPA CREMA DE LEGUME		MACAROANE CU BRANZA IAURT
				2.MUSACA DE OREZ CU CARNE TOCATA		PRAJITURA
	DIABET 200 HC	CEAI,PAIN,UNT,CREMVURSTI	PORTOCALE	1.SUPA CREMA DE LEGUME	PARIZER	MACAROANE CU BRANZA IAURT
				2.VARZA A LA CLUJ		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,PATE PORC,CASCAVAL,	CROISSANT	1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC		PILAF DE OREZ CU LEGUME SI PULPE PUI
21.03.2026		OU		2.IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN		DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE,PATE PORC,CASCAVAL,	CROISSANT	1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC		PILAF DE OREZ CU LEGUME SI PULPE PUI
		OU		2.SOTE DE MAZARE CU GORDON		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,PATE PORC,CASCAVAL,	MERE	1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC	OU FIERT	PILAF DE OREZ CU LEGUME SI PULPE PUI
		OU		2.IAHNIE DE FASOLE CU CIOLAN		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	LAPTE CU CACAO,PAIN,UNT,MIERE,	BANANE	1.CIORBA PUI CU LAMAIE		PASTE CU CARNE TOCATA SI BR.TELEMEA
22.03.2026		PARIZER		2.PIURE DE CARTOFI CU PULPA PORC		DESERT
	REGIM	LAPTE,PAIN,UNT,MIERE,PARIZER	BANANE	1.CIORBA PUI CU LAMAIE		PASTE CU CARNE TOCATA SI BR.TELEMEA
		SUNCA		2.PIURE DE CARTOFI CU PULPA PORC		DESERT
	DIABET 200 HC	LAPTE ,PAIN,UNT,PARIZER	IAURT	1.CIORBA PUI CU LAMAIE	CRENVURSTI	PASTE CU CARNE TOCATA SI BR.TELEMEA
				2.PIURE DE CARTOFI CU PULPA PORC		

AS.NUTRITIE

\*paine/300 gr  
Substante care cauzeaza alergii sau intol intolterante alimentare: produse care contin gluten  
Alergeni/ou,peste,lapte etc si alte produse derivate

MANAGER