



SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU MĂSURI DE SIGURANȚĂ ȘTEI

MENIU SĂPTĂMÂNAL

14.09.2026 - 20.09.2026

DATA / SEMNĂTURĂ	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI 14.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, VIRȘLI, MUȘTAR, BRÂNZĂ TOPITĂ	MERE	1. CIORBĂ DE FASOLE USCATĂ CU KAIZER 2. CUȘCUȘ CU FRIPTURĂ DE PULPĂ PORC 3. MURĂTURI		MÂNCARE DE MAZĂRE ȘI MEDALION PUI DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, UNT, CREMWURȘTI, BRÂNZĂ TOPITĂ	MERE	1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE CU KAIZER 2. CUȘCUȘ CU FRIPTURĂ DE PULPĂ PORC		MÂNCARE DE MAZĂRE ȘI MEDALION PUI DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, UNT, VIRȘLI, MUȘTAR, BRÂNZĂ TOPITĂ	MERE	1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE CU KAIZER 2. CUȘCUȘ CU FRIPTURĂ DE PULPĂ PORC	PARIZER	MÂNCARE DE MAZĂRE ȘI MEDALION PUI
MARTI 15.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, SALAM DE VARĂ, BRÂNZĂ DE VACI, MARGARINĂ	PUFULEȚI	1. SUPĂ DE PUI CU FIDEA 2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE ȘI SOS DE ROȘII		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI ȘI CABANOS MURĂTURI. DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, SALAM DE VARĂ, BRÂNZĂ DE VACI, MARGARINĂ	PUFULEȚI	1. SUPĂ DE PUI CU FIDEA 2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI ȘI CABANOS DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, SALAM DE VARĂ, BRÂNZĂ DE VACI, MARGARINĂ	PUFULEȚI	1. SUPĂ DE PUI CU FIDEA 2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	SALAM	PILAF DE OREZ CU CIUPERCI ȘI CABANOS MURĂTURI
MIERCURI 16.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, PARIZER, VAJKREM, OU FIERT	IAURT	1. CIORBĂ DE PUI CU LĂMÂIE 2. MÂNCARE DE FASOLE VERDE CU FRIPTURĂ DE CEAFĂ		CEAI, PÂINE, VIRȘLI CU MUȘTAR, BRÂNZĂ TOPITĂ DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, PARIZER, VAJKREM, OU FIERT	IAURT	1. CIORBĂ DE PUI CU LĂMÂIE 2. SOTE DE FASOLE CU FRIPTURĂ DE CEAFĂ DE PORC		CEAI, PÂINE, CREMWURȘTI, BRÂNZĂ TOPITĂ, DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, PARIZER, VAJKREM, OU FIERT	IAURT	1. CIORBĂ DE PUI CU LĂMÂIE 2. SOTE DE FASOLE CU FRIPTURĂ DE CEAFĂ DE PORC	CONS. PORC	CEAI, PÂINE, VIRȘLI CU MUȘTAR, BRÂNZĂ TOPITĂ
JOI 17.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, CREMWURȘTI, MUȘTAR, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	BANANE	1. SUPĂ CREMĂ DE LEGUME 2. VARZĂ A LA CLUJ		CUȘCUȘ CU PULPE DE PUI. DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, CREMWURȘTI, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	BANANE	1. SUPĂ CREMĂ DE LEGUME 2. MUSACA DE OREZ		CUȘCUȘ CU PULPE DE PUI
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, CREMWURȘTI, MUȘTAR, UNT, BRÂNZĂ TOPITĂ	MERE	1. SUPĂ CREMĂ DE LEGUME 2. VARZĂ A LA CLUJ	SALAM	CUȘCUȘ CU PULPE DE PUI
VINERI 18.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	LAPTE CU CACAO, PÂINE, UNT, MIERE, PARIZER	CROISSANT	1. CIORBĂ DE BURTĂ 2. PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURĂ DE COTLET PORC 3. MURĂTURI		MÂNCARE DE MAZĂRE CU CÂRNAT
	REGIM	LAPTE, PÂINE, UNT, MIERE, PARIZER	CROISSANT	1. CIORBĂ DE BURTĂ 2. PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURĂ DE COTLET PORC		SOTE DE MAZĂRE CU CÂRNAT
	DIABET 200 HC	LAPTE CU CACAO, PÂINE, UNT, PARIZER	IAURT	1. CIORBĂ DE BURTĂ 2. PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURĂ DE COTLET PORC	PARIZER	SOTE DE MAZĂRE CU CÂRNAT
SÂMBĂTĂ 19.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, SALAM DE ȘUNCĂ, CAȘCAVAL, MARGARINĂ	PLĂCINTĂ	1. CIORBĂ DE CARTOFI CU KAIZER 2. MĂMĂLIGĂ CU CIULAMA DE PUI		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI ȘI MEDALION PUI DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, SALAM DE ȘUNCĂ, CAȘCAVAL, MARGARINĂ	PLĂCINTĂ	1. CIORBĂ DE CARTOFI CU KAIZER 2. MĂMĂLIGĂ CU CIULAMA DE PUI		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI ȘI MEDALION PUI DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, SALAM DE ȘUNCĂ, CAȘCAVAL, MARGARINĂ	PLĂCINTĂ	1. CIORBĂ DE CARTOFI CU KAIZER 2. MĂMĂLIGĂ CU CIULAMA DE PUI	OU FIERT	PILAF DE OREZ CU CIUPERCI ȘI MEDALION PUI
DUMINICĂ 20.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, CABANOS, OU FIERT, UNT	MERE	1. CIORBĂ DE PASĂRE 2. CARTOFI GRATINAȚI CU FRIPTURĂ DE PORC 3. MURĂTURI		MACAROANE CU BRÂNZĂ TELEMEA. DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, CABANOS, OU FIERT, UNT	MERE	1. CIORBĂ DE PASĂRE 2. CARTOFI GRATINAȚI CU FRIPTURĂ DE PORC		MACAROANE CU BRÂNZĂ DE VACI. DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, CABANOS, OU FIERT, UNT	MERE	1. CIORBĂ DE PASĂRE 2. CARTOFI GRATINAȚI CU FRIPTURĂ DE PORC	CREMWURȘTI	MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ TELEMEA

APROBAT,
MANAGER
Ec. Horia Miara