



SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU MĂSURI DE SIGURANȚĂ ȘTEI

MENIU SĂPTĂMÂNAL

07.09.2026 - 13.09.2026

DATA / SEMNĂTURĂ	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
LUNI 07.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ DE VACI, SALAM ȘUNCĂ, UNT	MERE	1. CIORBĂ DE PERIȘOARE 2. PASTE CU OSTROPEL DE PORC		MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI CORDON BLEU DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ DE VACI, SALAM ȘUNCĂ, UNT	MERE	1. CIORBĂ DE PERIȘOARE 2. PASTE CU OSTROPEL DE PORC		MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI CORDON BLEU DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ DE VACI, SALAM ȘUNCĂ, UNT	MERE	1. CIORBĂ DE PERIȘOARE 2. PASTE CU OSTROPEL DE PORC	CREMWURȘTI	MÂNCARE DE FASOLE VERDE ȘI CORDON BLEU
MARTI 08.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, VAJKREM, ȘUNCĂ PRESATĂ	PUFULEȚI	1. SUPĂ DE PUI CU FIDEA 2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE ȘI SOS DE ROȘII		MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ TELEMEA ȘI CÂRNAT IAURT
	REGIM	CEAI, PÂINE, VAJKREM, ȘUNCĂ PRESATĂ	PUFULEȚI	1. SUPĂ DE PUI CU FIDEA 2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE ȘI SOS DE ROȘII		MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ ȘI CÂRNAT IAURT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, VAJKREM, ȘUNCĂ PRESATĂ	PUFULEȚI	1. SUPĂ DE PUI CU FIDEA 2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE	CONS. PORC	MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ TELEMEA ȘI CÂRNAT IAURT
MIERCURI 09.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, GEM, OU FIERT	IAURT	1. CIORBĂ DE PASĂRE 2. IAHNIE DE FASOLE USCATĂ CU CIOLAN AFUMAT 3. MURĂTURI		PILAF DE OREZ CU PIPOTE DE PUI. MURĂTURI BISCUȚI
	REGIM	CEAI, PÂINE, UNT, GEM, OU FIERT	IAURT	1. CIORBĂ DE PASĂRE 2. SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPE DE PUI		PILAF DE OREZ CU PIPOTE DE PUI BISCUȚI
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, UNT, CONSERVĂ PORC, OU FIERT	IAURT	1. CIORBĂ DE PASĂRE 2. SOTE DE FASOLE VERDE CU CIOLAN	BR. TOPITĂ	PILAF DE OREZ CU PIPOTE DE PUI
JOI 10.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, CREMWURȘTI, MUȘTAR, BRÂNZĂ TOPITĂ	BANANE	1. CIORBĂ GRECEASCĂ DE PORC 2. CARTOFI NATUR CU TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE PUI		MACAROANE CU BRÂNZĂ DE VACI
	REGIM	CEAI, PÂINE, CREMWURȘTI, BRÂNZĂ TOPITĂ	BANANE	1. CIORBĂ GRECEASCĂ DE PORC 2. CARTOFI NATUR CU TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE PUI		MACAROANE CU BRÂNZĂ DE VACI
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, CREMWURȘTI, MUȘTAR, BRÂNZĂ TOPITĂ	MERE	1. CIORBĂ GRECEASCĂ DE PORC 2. CARTOFI NATUR CU TOCĂNIȚĂ DE PIEPT DE PUI	SALAM	MĂMĂLIGĂ CU BRÂNZĂ DE VACI
VINERI 11.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, OU FIERT, PARIZER, VAJKREM	PLĂCINTĂ CU BRÂNZĂ	1. CIORBĂ DE FASOLE USCATĂ CU KAIZER 2. CUȘCUȘ CU FRIPTURĂ DE COTLET PORC. MURĂTURI		MÂNCARE DE MAZĂRE CU CÂRNAT. DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, OU FIERT, PARIZER, VAJKREM	PLĂCINTĂ CU BRÂNZĂ	1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE 2. CUȘCUȘ CU FRIPTURĂ DE COTLET PORC. MURĂTURI		MÂNCARE DE MAZĂRE CU CÂRNAT. DESERT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, OU FIERT, PARIZER, VAJKREM	PLĂCINTĂ CU BRÂNZĂ	1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE 2. CUȘCUȘ CU FRIPTURĂ DE COTLET PORC. MURĂTURI	IAURT	SOTE DE MAZĂRE CU CÂRNAT
SÂMBĂTĂ 12.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, SALAM DE VARĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ	MERE	1. CIORBĂ DE PUI 2. VARZĂ CĂLITĂ CU CEAFĂ PORC		GRIȘ FIERT ÎN LAPTE CU SIROP DE CACAO
	REGIM	CEAI, PÂINE, UNT, SALAM DE VARĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ	MERE	1. CIORBĂ DE PUI 2. SOTE DE MAZĂRE CU CEAFĂ PORC		GRIȘ FIERT ÎN LAPTE
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, UNT, SALAM DE VARĂ, BRÂNZĂ TOPITĂ	MERE	1. CIORBĂ DE PUI 2. VARZĂ CĂLITĂ CU CEAFĂ PORC	PARIZER	MĂMĂLIGĂ CU LAPTE
DUMINICĂ 13.09.2026 Medic de gardă: _____ Semnătura: _____	COMUN	LAPTE CU CACAO, PÂINE, MARGARINĂ, MIERE	PUFULEȚI	1. CIORBĂ DE BURTĂ 2. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI LA CUPTOR 3. MURĂTURI		CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ DE VACI, CABANOS, UNT DESERT
	REGIM	LAPTE, PÂINE, MARGARINĂ, MIERE	PUFULEȚI	1. CIORBĂ DE BURTĂ 2. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI LA CUPTOR 3. MURĂTURI		CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ DE VACI, CABANOS, UNT DESERT
	DIABET 200 HC	LAPTE CU CACAO, PÂINE, MARGARINĂ, PARIZER	PUFULEȚI	1. CIORBĂ DE BURTĂ 2. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI LA CUPTOR	IAURT	CEAI, PÂINE, BRÂNZĂ DE VACI, CABANOS, UNT

APROBAT,
MANAGER
Ec. Horia Miara