



SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU
MĂSURI DE SIGURANȚĂ SFET
Str. Zărilor, Nr. 26, Sfet, Bihor
e-mail: secretariat@spitalulstet.ro,
web: spitalulstet.ro, telefon fax: 025935254

MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 10.08.2026- 16.08.2026						
Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
Medic Garda	COMUN	CEAL,PAINE,VAJKREM,ROSIE,SUNCA	PUFULEȚI	1.CIORBA DE PUI		GARNITURA DE CUS-CUS CU TOCANITA DE FICAT
10.08.2026				2.TAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN		DESERT
	REGIM	CEAL,PAINE,VAJKREM,SUNCA	PUFULEȚI	1.CIORBA DE PUI		GARNITURA DE CUS-CUS CU TOCANITA DE FICAT
				2.SOTE DE MAZARE CU PULPE PUI		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAL,PAINE,VAJKREM,SUNCA	PUFULEȚI	1.CIORBA DE PUI	SALAM	GARNITURA DE CUS-CUS CU TOCANITA DE FICAT
				2.TAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,SALAM,BR TOPIȚA,		1.CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE MAZARE CU GORDON
11.08.2026		CASCAVAL		2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC		BISCUITI
	REGIM	CEAI, PÂINE,SALAM,BR TOPIȚA,		1.CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE MAZARE CU GORDON
		CASCAVAL		2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC		BISCUITI
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,SALAM,BR TOPIȚA,	PATE PORC	1.CIORBA DE PERISOARE	SALAM	MANCARE DE MAZARE CU GORDON
		CASCAVAL		2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PORC		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,UNT,OU,PARIZER	PLACINTA	1. SUPA DE PUI CU FIDEA		PIURE DE CARTOFI CU CARNAT
12.08.2026		CASTRAVETE		2.ARDEI UMPLUTI		PRAJITURA
	REGIM	CEAI, PÂINE,UNT,OU,PARIZER	PLACINTA	1. SUPA DE PUI CU FIDEA		PIURE DE CARTOFI CU CARNAT
				2.MUSACA DE OREZ		PRAJITURA
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,UNT,OU,PARIZER	PEPENE ROSU	1. SUPA DE PUI CU FIDEA	BR. TOPIȚĂ	PIURE DE CARTOFI CU CARNAT
				2.MUSACA DE OREZ		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAL,PAINE,BR,VACL,PATE,CREMVURSTI	PEPENE ROSU	1.CIORBA DE BURTA		GRIS FIERT IN LAPTE SI SIROP DE CACAO,PAINE,UNT,SUNCA
13.08.2026				2.GARNITURA DE CUS-CUS CU FRIPTURA DE CEAFĂ SALATĂ ASCOLTATA		
	REGIM	CEAL,PAINE,BR,VACL,PATE,CREMVURSTI	PEPENE ROSU	1.CIORBA DE BURTA		GRIS FIERT IN LAPTE,PAINE,UNT,SUNCA
				2.GARNITURA DE CUS-CUS CU FRIPTURA DE CEAFĂ SALATĂ ASCOLTATA		
	DIABET 200 HC	CEAL,PAINE,BR,VACL,PATE,CREMVURSTI	PLACINTA	1.CIORBA DE BURTA	SALAM	GRIS FIERT IN LAPTE ,PAINE,UNT,SUNCA
				2.GARNITURA DE CUS-CUS CU FRIPTURA DE CEAFĂ SALATĂ ASCOLTATA		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM DE VARA,CASCAVAL	IAURT	1.CIORBA DE FASOLE USCATA		MACAROANE CU BRANZA TELEMEA,IAURT
14.08.2026		ROSIE		2.CARTOFI NATUR CU CIULAMA DE PUI		PRAJITURA
	REGIM	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM DE VARA,CASCAVAL	IAURT	1.CIORBA DE FASOLE VERDE		MACAROANE CU BRANZA TELEMEA,IAURT
				2.CARTOFI NATUR CU CIULAMA DE PUI		PRAJITURA
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE,UNT,SALAM DE VARA,CASCAVAL	IAURT	1.CIORBA DE FASOLE VERDE	PARIZER	MAMALIGA CU BRANZA TELEMEA,IAURT
		ROSIE		2.CARTOFI NATUR CU CIULAMA DE PUI		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAL,PAINE,BRANZA TOPIȚA,OU,CONS PORC	CROISSANT	1.CIORBĂ DE PASARE		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI GORDON
				2.VARZA CALITA CU TOCANITA DE CARNE		EUGENIA
15.08.2026						
	REGIM	CEAL,PAINE,BRANZA TOPIȚA,OU,SALAM	CROISSANT	1.CIORBĂ DE PASARE		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI GORDON
				2.SOTE DE FASOLE VERDE CU TOCANITA DE CARNE		EUGENIA
	DIABET 200 HC	CEAL,PAINE,BRANZA TOPIȚA,OU,CONS PORC	IAURT	1.CIORBĂ DE PASARE	OU FIERT	PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI GORDON
				2.SOTE DE FASOLE VERDE CU TOCANITA DE CARNE		
Data/ Semnatura	COMUN	LAPTE CU CACAO,PAINE,UNT,MIERE,	BANANE	1.CIORBĂ DE DOVLEAC		CEAL,PAINE,BR,VACL,VISLI,MUSTAR
Medic Garda		PARIZER		2.PIURE DE CARTOFI CU TOCANITA DE VITA		DESERT
16.08.2026				MURATURI		
	REGIM	LAPTE ,PAINE,UNT,MIERE,PARIZER	BANANE	1.CIORBĂ DE DOVLEAC		CEAL,PAINE,BR,VACL,CREMVURSTI,
				2.PIURE DE CARTOFI CU TOCANITA DE VITA		DESERT
	DIABET 200 HC	LAPTE ,PAINE,UNT,MIERE,PARIZER	BRANZA TOPIȚA	1.CIORBĂ DE DOVLEAC	IAURT	CEAL,PAINE,BR,VACL,CREMVURSTI,
				2.PIURE DE CARTOFI CU TOCANITA DE VITA		MUSTAR

AS.NUTRIȚIE

*paine/300 gr

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare: produse care conțin gluten

Alergeni/ou,peste,lapte etc si alte produse derivate

MANAGER
Ec. Horia Mugurel MIARA