



SPITALUL DE PSIHIATRIE SI PENTRU
MASURI DE SIGURANTA SIVEI
Str. Zecilor, Nr. 26, Sivei, Biser
e-mail: secretariat@psihiatria.ro
web: psihiatria.ro telefon: 0251 512154

MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 06.07.2026-12.07.2026						
Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, PATE, PARIZER	PUFULETI	1. CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE MAZARE CU GORDON
06.07.2026				2. GARNITURA DE CUS-CUS CU PULPE DE PUI		BISCUITI
	REGIM	CEAI, PÂINE, UNT, PATE, PARIZER	PUFULETI	1. CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE MAZARE CU GORDON
				2. GARNITURA DE CUS-CUS CU PULPE DE PUI		BISCUITI
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, UNT, PATE, PARIZER	PUFULETI	1. CIORBA DE PERISOARE	IAURT	MANCARE DE MAZARE CU GORDON
				2. GARNITURA DE CUS-CUS CU PULPE DE PUI		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE, BRANZA VACI, SALAM	CROISSANT	1. SUPA CREMA DE LEGUME		CEAI, PÂINE, MARGARINA, CREM VURSTI,
07.07.2026				2. VARZA A LA CLUJ		MUSTAR, COMPOT
	REGIM	CEAI, PÂINE, BRANZA VACI, SALAM	CROISSANT	1. SUPA CREMA DE LEGUME		CEAI, PÂINE, MARGARINA, CREM VURSTI,
				2. MUSACA DE OREZ		
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, BRANZA VACI, SALAM	CONS. PORC	1. SUPA CREMA DE LEGUME	PARIZER	CEAI, PÂINE, MARGARINA, CREM VURSTI,
				2. VARZA A LA CLUJ		MUSTAR
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE, VAJ KREM, PARIZER, OU	HALVA	1. CIORBA DE PUI CU LAMAIE		OREZ FIERT IN LAPTE SI SIROP DE CACAO
08.07.2026				2. SOTE FASOLE VERDE CU FRIPTURA DE CEAPA		BISCUITI
	REGIM	CEAI, PÂINE, VAJ KREM, PARIZER, OU	HALVA	1. CIORBA DE PUI CU LAMAIE		OREZ FIERT IN LAPTE
				2. SOTE FASOLE VERDE CU FRIPTURA DE CEAPA		BISCUITI
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, VAJ KREM, PARIZER, OU	SALAM	1. CIORBA DE PUI CU LAMAIE	OU FIERT	MAMALIGA CU LAPTE
				2. SOTE FASOLE VERDE CU FRIPTURA DE CEAPA		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	LAPTE CU CACAO, PÂINE, MARGARINA, MIERE,	PLACINTA	1. CIORBA GRECEASCA DE PORC		CARTOFI TARANESTI, CARNAT POLONEZ
09.07.2026		SUNCA PRESATA		2. IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN		DESERT
				3. MURATURI		
	REGIM	LAPTE, PÂINE, MARGARINA, MIERE,	PLACINTA	1. CIORBA GRECEASCA DE PORC		CARTOFI TARANESTI, CARNAT POLONEZ
		SUNCA PRESATA		2. SOTE DE FASOLE VERDE CU GORDON		DESERT
	DIABET 200 HC	LAPTE, PÂINE, MARGARINA, SUNCA	PLACINTA	1. CIORBA GRECEASCA DE PORC	IAURT	CARTOFI TARANESTI, CARNAT POLONEZ
		PRESATA		2. SOTE DE FASOLE VERDE CU GORDON		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, SALAM VARA, ROSIE	IAURT	1. CIORBA DE BURTA		MUSACA DE MACAROANE
10.07.2026				2. PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE COTLET, SALATA ASORTATA,		PRAJITURA
	REGIM	CEAI, PÂINE, UNT, SALAM VARA, ROSIE	IAURT	1. CIORBA DE BURTA		MUSACA DE MACAROANE
				2. PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE COTLET		PRAJITURA
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, UNT, SALAM VARA, ROSIE	IAURT	1. CIORBA DE BURTA	PARIZER	MUSACA DE MACAROANE
				2. PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA DE COTLET		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAI, PÂINE, UNT, CREM VURSTI,	PORTOCAL	1. CIORBĂ DE CARTOFI CU KAIZER		GARNITURA ASORTATA CU CABANOS
11.07.2026		MUSTAR		2. MAMALIGA CU OSTROPEL DE PUI		DESERT
	REGIM	CEAI, PÂINE, UNT, CREM VURSTI,	PORTOCAL	1. CIORBĂ DE CARTOFI CU KAIZER		GARNITURA ASORTATA CU CABANOS
				2. MAMALIGA CU OSTROPEL DE PUI		COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, UNT, CREM VURSTI,	PORTOCAL	1. CIORBĂ DE CARTOFI CU KAIZER	OU FIERT	GARNITURA ASORTATA CU CABANOS
		MUSTAR		2. MAMALIGA CU OSTROPEL DE PUI		
Data/ Semnatura	COMUN	CEAI, PÂINE, BRANZA DE VACI, SALAM DE SUNCA, CĂSTRĂVETE	BANANE	1. CIORBA DE PASARE		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI CU GORDON
Medic Garda				2. MANCARE DE MAZARE CU FRIPTURA DE PORC		BISCUITI
12.07.2026				PORC, MURATURI		
	REGIM	CEAI, PÂINE, BRANZA DE VACI, SALAM DE SUNCA	BANANE	1. CIORBA DE PASARE		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI CU GORDON
				2. SOTE DE MAZARE CU FRIPTURA DE PORC		BISCUITI
	DIABET 200 HC	CEAI, PÂINE, BRANZA DE VACI, SALAM DE SUNCA, CĂSTRĂVETE	PUFULETI	PORC	CREM VURSTI	
				1. CIORBA DE PASARE		PILAF DE OREZ CU CIUPERCI CU GORDON
				2. SOTE DE MAZARE CU FRIPTURA DE PORC		BISCUITI

AS. NUTRIȚIE

*paine/300 gr

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare: produse care conțin gluten
Alergeni/ou, pește, lapte etc și alte produse derivate

MANAGER

Ec. Horia Mugurel MIARA