



SPITALUL DE PSIHIATRIE ȘI PENTRU
MASURI DE SIGURANȚĂ ȘTEI
Str. Zărilor, Nr. 26, Ștei, Bihor
e-mail: secretariat@spitalpsihiatrie.ro,
web: spitalpsihiatrie.ro, telefon: fax: 0259325154

MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 29.06.2026- 05.07.2026						
Data/ Semnatura	REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
Medic Garda	COMUN	CEAL,PAINE,MARGARINA,MIERE,PARIZER	PUFULEȚI	1.CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE FASOLE VERDE CU CABANOS
29.06.2026				2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PUI		COMPOT
	REGIM	CEAL,PAINE,MARGARINA,MIERE,PARIZER	PUFULEȚI	1.CIORBA DE PERISOARE		MANCARE DE FASOLE VERDE CU CABANOS
				2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PUI		COMPOT
	DIABET 200 HC	CEAL,PAINE,MARGARINA,MIERE,PARIZER	PUFULEȚI	1.CIORBA DE PERISOARE	SALAM	MANCARE DE FASOLE VERDE CU CABANOS
				2.MAMALIGA CU TOCANITA DE PUI		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAL, PÂINE,VAJ,KREM,SALAM VARA		1.CIORBA DE FASOLE USCATA CU KAIZER		CEAL,PAINE,MARGELE BRANZA,OU,VISL,MUSTAR
30.06.2026		CEAPA VERDE		2.PASTE CU CARNE TOCATA		BISCUITI
	REGIM	CEAL, PÂINE,VAJ,KREM,SALAM VARA		1.CIORBA DE FASOLE VERDE CU KAIZER		CEAL,PAINE,MARGELE BRANZA,OU,VISL,MUSTAR
				2.PASTE CU CARNE TOCATA		BISCUITI
	DIABET 200 HC	CEAL, PÂINE,VAJ,KREM,SALAM VARA	IAURT	1.CIORBA DE FASOLE VERDE CU KAIZER	SALAM	CEAL,PAINE,MARGELE BRANZA,OU,VISL,MUSTAR
				2.PASTE CU CARNE TOCATA		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAL, PÂINE,UNT,PARIZER,CONS.PORC	PLACINTA	1. CIORBĂ DE BURTA		MAMALIGA CU BRANZA TELEMEEA,IAURT
01.07.2026				2.PILAF DE OREZ CU CIUPERCI FRIPTURA DE CEAFĂ		EUGENIA
	REGIM	CEAL, PÂINE,UNT,PARIZER	PLACINTA	1. CIORBĂ DE BURTA		MAMALIGA CU BRANZA DE VACI,IAURT
				2.PILAF DE OREZ CU CIUPERCI FRIPTURA DE CEAFĂ		EUGENIA
	DIABET 200 HC	CEAL, PÂINE,UNT,PARIZER,CONS.PORC	PORTOCAL	1. CIORBĂ DE BURTA	BR. TOPITA	MAMALIGA CU BRANZA TELEMEEA,IAURT
		CEAPA VERDE		2.PILAF DE OREZ CU CIUPERCI FRIPTURA DE CEAFĂ		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	LAPTE CU CACAO,PAINE,MARGARINA,GEM,	PORTOCAL	1.SUPA DE PUI CU GALUSTE GRIS		PIURE DE CARTOFI CU GORDON
02.07.2026		SUNCA		2.IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN,MURATURI		PRĂJITURA
	REGIM	LAPTE ,PAINE,MARGARINA,GEM,	PORTOCAL	1.SUPA DE PUI CU GALUSTE GRIS		PIURE DE CARTOFI CU GORDON
		SUNCA		2.SOTE DE FASOLE VERDE CU PULPE PUI		PRĂJITURA
	DIABET 200 HC	LAPTE ,PAINE,MARGARINA,SUNCA	PLACINTA	1.SUPA DE PUI CU GALUSTE GRIS	SALAM	PIURE DE CARTOFI CU GORDON
				2.IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CIOLAN,MURATURI		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAL, PÂINE,UNT,CREM,VURST,LR.	IAURT	1.SUPA DE CONOPIDA		MACAROANE CU BRANZA TELEMEEA
03.07.2026		TOPITA,MUSTAR,ROȘIE		2.MANCARE DE FASOLE VERDE CU TOCANITA DE FICAT PUI		DESERT
	REGIM	CEAL, PÂINE,UNT,CREM,VURST,LR.	IAURT	1.SUPA DE CONOPIDA		MACAROANE CU BRANZA TELEMEEA
		TOPITA		2.SOTE DE FASOLE VERDE CU TOCANITA DE FICAT PUI		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAL, PÂINE,UNT,CREM,VURST,LR.	IAURT	1.SUPA DE CONOPIDA	PARIZER	MACAROANE CU BRANZA TELEMEEA
		TOPITA,MUSTAR		2.SOTE DE FASOLE VERDE CU TOCANITA DE FICAT PUI		
Data/ Semnatura						
Medic Garda	COMUN	CEAL,PAINE,SALAM SUNCA,PATE,OU,	CROISSANT	1. CIORBĂ DE VARZA CU KAIZER		PAINE,UNT,PARIZER,GRIS FIERT IN LAPTE SI SIROP DE CACAO
		CASCAVAL,CASTRAVETE		2.GARNITURA DE CUS-CUS CU PULPE DE PUI LA CUPTOR		EUGENIA
04.07.2026						
	REGIM	CEAL,PAINE,SALAM SUNCA,PATE,OU,	CROISSANT	1. CIORBĂ DE OU		PAINE,UNT,PARIZER,GRIS FIERT IN LAPTE
		CASCAVAL		2.GARNITURA DE CUS-CUS CU PULPE DE PUI LA CUPTOR		EUGENIA
	DIABET 200 HC	CEAL,PAINE,SALAM SUNCA,PATE,OU,	IAURT	1. CIORBĂ DE VARZA CU KAIZER	OU FIERT	PAINE,UNT,PARIZER,MAMALIGA CU LAPTE
		CASCAVAL,CASTRAVETE		2.GARNITURA DE CUS-CUS CU PULPE DE PUI LA CUPTOR		
Data/ Semnatura	COMUN	CEAL,PAINE,MARGARINA,SALAM VARA	BANANE	1. CIORBĂ DE PUI		CEAL,PAINE,BRANZA VACI,VISL,MUSTAR
Medic Garda				2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA PORC		DESERT
05.07.2026				MURATURI		
	REGIM	CEAL,PAINE,MARGARINA,SALAM VARA	BANANE	1. CIORBĂ DE PUI		CEAL,PAINE,BRANZA VACI,VISL,MUSTAR
				2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA PORC		DESERT
	DIABET 200 HC	CEAL,PAINE,MARGARINA,SALAM VARA	BRANZA TOPITA	1. CIORBĂ DE PUI	IAURT	CEAL,PAINE,BRANZA VACI,VISL,MUSTAR
				2.PIURE DE CARTOFI CU FRIPTURA PORC		

AS.NUTRIȚIE

*paine/300 gr

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare: produse care conțin gluten

Alergeni/ou,peste,lapte etc și alte produse derivate

MANAGER
Ec. Horia Mugurel MIARA