



| MENIU SĂPTĂMÂNAL perioada 18.05.2026- 24.05.2026 |               |  |                 |   |           |   |
|--|---------------|--|-----------------|---|-----------|---|
| Data/ Semnatura                                  | REGIM         | MIC DEJUN                                  | ORA 10          | PRÂNZ   | ORA 16    | CINĂ  |
| Medic Garda<br>18.05.2026                        | COMUN         | CEAL.PAINE,MARGARINA,GEM,SUNCA             | PUFULEȚI        | 1. CIORBĂ DE PERISOARE<br>2. MÂNCARE DE FASOLE CU PULPE DE<br>PII                         |           | MACAROANE CU BRANZA TELEMEDIA<br>DESERT         |
|  | REGIM         | CEAL.PAINE,MARGARINA,GEM,SUNCA             | PUFULEȚI        | 1. CIORBĂ DE PERISOARE<br>2. MÂNCARE DE FASOLE CU PULPE DE<br>PII                         |           | MACAROANE CU BRANZA TELEMEDIA<br>DESERT         |
|  | DIABET 200 HC | CEAL.PAINE,MARGARINA,SUNCA                 | PUFULEȚI        | 1. CIORBĂ DE PERISOARE<br>2. MÂNCARE DE FASOLE CU PULPE DE<br>PII                         | SALAM     | MACAROANE CU BRANZA TELEMEDIA                   |
| Data/ Semnatura                                  |               |  |                 |   |           |   |
| Medic Garda<br>19.05.2026                        | COMUN         | CEAL.PĂINE,BRANZA TOPITA,UNT,<br>SALAM     |                 | 1. SUPA DE PUI CU GALUSTE DE GRIS<br>2. CARTOFI NATUR CU CARNE PORC SI<br>SOS DE SMANTANA |           | MÂNCARE DE MAZARE SI GORDON<br>COMPOT           |
|  | REGIM         | CEAL.PĂINE,BRANZA TOPITA,UNT,<br>SALAM     |                 | 1. SUPA DE PUI CU GALUSTE DE GRIS<br>2. CARTOFI NATUR CU CARNE PORC SI<br>SOS DE SMANTANA |           | SOTE DE MAZARE CU GORDON<br>COMPOT              |
|  | DIABET 200 HC | CEAL.PĂINE,BRANZA TOPITA,UNT,<br>SALAM     | IAURT           | 1. SUPA DE PUI CU GALUSTE DE GRIS<br>2. CARTOFI NATUR CU CARNE PORC SI                    | SALAM     | SOTE DE MAZARE CU GORDON                        |
| Data/ Semnatura                                  |               |  |                 |   |           |   |
| Medic Garda<br>20.05.2026                        | COMUN         | CEAL.PĂINE,MARGARINA,OU,PARIZER            |                 | 1. CIORBĂ DE BURTA<br>2. CUS-CUS CU FRIPTURA DE COTLET DE<br>PORC                         |           | MAMALIGA CU BRANZA TELEMEDIA,IAURT<br>PRAJITURA |
|  | REGIM         | CEAL.PĂINE,MARGARINA,OU,PARIZER            |                 | 1. CIORBĂ DE BURTA<br>2. CUS-CUS CU FRIPTURA DE COTLET DE<br>PORC                         |           | MAMALIGA CU BRANZA TELEMEDIA,IAURT<br>PRAJITURA |
|  | DIABET 200 HC | CEAL.PĂINE,MARGARINA,OU,PARIZER            | SALAM           | 1. CIORBĂ DE BURTA<br>2. CUS-CUS CU FRIPTURA DE COTLET DE<br>PORC                         | BR. TOPTĂ | MAMALIGA CU BRANZA TELEMEDIA,IAURT              |
| Data/ Semnatura                                  |               |  |                 |   |           |   |
| Medic Garda<br>21.05.2026                        | COMUN         | CEAL.PAINE,BRANZA VACI,SALAM               | PLACINTA        | 1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE<br>2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE SI<br>SOS DE ROSII           |           | MACAROANE CU VARZA,BISCUITI                     |
|  | REGIM         | CEAL.PAINE,BRANZA VACI,SALAM               | PLACINTA        | 1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE<br>2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE                              |           | MACAROANE CU LAPTE,BISCUITI                     |
|  | DIABET 200 HC | CEAL.PAINE,BRANZA VACI,SALAM               | PLACINTA        | 1. CIORBĂ DE FASOLE VERDE<br>2. PIURE DE CARTOFI CU CHIFTELE                              | SALAM     | MACAROANE CU VARZA,BISCUITI                     |
| Data/ Semnatura                                  |               |  |                 |   |           |   |
| Medic Garda<br>22.05.2026                        | COMUN         | CEAL.PĂINE,VAIKREM,CREMVURSTI,<br>MUSTAR   | IAURT           | 1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC<br>2. MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI                              |           | MÂNCARE DE FASOLE VERDE SI CARNAT<br>DESERT     |
|  | REGIM         | CEAL.PĂINE,VAIKREM,CREMVURSTI              | IAURT           | 1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC<br>2. MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI                              |           | SOTE DE FASOLE VERDE SI CARNAT<br>PRAJITURA     |
|  | DIABET 200 HC | CEAL.PĂINE,VAIKREM,CREMVURSTI              | IAURT           | 1. CIORBĂ GRECEASCA DE PORC<br>2. MAMALIGA CU CIULAMA DE PUI                              | PARIZER   | SOTE DE FASOLE VERDE SI CARNAT                  |
| Data/ Semnatura                                  |               |  |                 |   |           |   |
| Medic Garda<br>23.05.2026                        | COMUN         | CEAL.PAINE,MARGARINA,PATE,OU               | CROISSANT       | 1. CIORBĂ DE PASARE<br>2. VARZA CALITA CU TOCANITA DE<br>CARNIE                           |           | PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI GORDON<br>EUGENIA  |
|  | REGIM         | CEAL.PAINE,MARGARINA,PATE<br>VEGETAL,OU    | CROISSANT       | 1. CIORBĂ DE PASARE<br>2. SOTE DE MAZARE CU TOCANITA DE<br>CARNIE                         |           | PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI GORDON<br>EUGENIA  |
|  | DIABET 200 HC | CEAL.PAINE,MARGARINA,PATE,OU               | IAURT           | 1. CIORBĂ DE PASARE<br>2. VARZA CALITA CU TOCANITA DE<br>CARNIE                           | OU FIERT  | PILAF DE OREZ CU CIUPERCI SI GORDON<br>EUGENIA  |
| Data/ Semnatura                                  |               |  |                 |   |           |   |
| Medic Garda<br>24.05.2026                        | COMUN         | LAPTE CU CACAO,PAINE,UNT,MIERE,<br>PARIZER |                 | 1. CIORBĂ TARANEASCA<br>2. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI                               |           | CEAL.PAINE,BRANZA VACI,VISLI,MUSTAR<br>DESERT   |
|  | REGIM         | LAPTE,PAINE,UNT,MIERE,PARIZER              |                 | 1. CIORBĂ TARANEASCA<br>2. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI                               |           | CEAL.PAINE,BRANZA VACI,CREMVURSTI<br>DESERT     |
|  | DIABET 200 HC | LAPTE,PAINE,UNT,PARIZER                    | BRANZA<br>TOPTA | 1. CIORBĂ TARANEASCA<br>2. PIURE DE CARTOFI CU PULPE DE PUI                               | IAURT     | CEAL.PAINE,BRANZA VACI,VISLI,MUSTAR             |

AS.NUTRIȚIE

\*paine/300 gr  
 Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare: produse care conțin gluten  
 Alergeni/ou,peste,lapte etc și alte produse derivate

MANAGER  
 Ec. Horia Mugurel MIARA